

ESCUELA DE TAEKWONDO “LA SALLE SAN RAFAEL”

El Taekwondo es un arte marcial de origen coreano basado en la autodefensa, que en la actualidad ha evolucionado llegando a convertirse en una disciplina deportiva y un deporte olímpico.

Fue incluido como deporte de exhibición en Seúl 88, Barcelona 92 y como deporte olímpico en Sydney 2000, Atenas 2004, Pekín 2008 y **Londres 2012**, donde ha sido el **gran triunfador del deporte español**.

El **Taekwondo**, tiene mucho que ofrecer a todos sus practicantes, su entrenamiento continuado nos prepara físicamente aportando **equilibrio, coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia, mejora del crecimiento y postura corporal**. También proporciona **control del cuerpo, confianza, seguridad y conocimiento** a la persona que lo practica.



A los niños les inculca el **respeto, compañerismo**, la **constancia**, la **concentración, capacidad de atención** y la lucha por la **consecución de objetivos**. Siendo un instrumento para alcanzar el **equilibrio físico y mental**.

Las clases serán impartidas personalmente por el Maestro Manolo Tirado.
Cinturón Negro, 7º Dan,
Entrenador Nacional.
Entrenador Selección Madrileña durante 12 años.
Coach con la Selección Española en varios Ctos entre 1999 y 2005.
Más de una década entrenando a deportistas de élite.

Horario de clases

Miércoles y Viernes:

De 18.00 a 19.00
De 18,00 a 19,00
De 20,00 a 21,00

3ª de Educación Infantil,
Educación Primaria, 1º y 2º de ESO.
3º y 4º de ESO y Bachillerato.

Precio:

20 euros/mes

Socios de APA

Precio:

25 euros/mes

No Socios